Awgrymiadau i helpu i ganfod camwybodaeth

Yn y cyfnod cyn yr etholiad cyffredinol, bydd llawer o wybodaeth yn cael ei rhannu ond ni fydd y cyfan yn wir. Dyma rai o awgrymiadau defnyddiol Ofcom ar gyfer canfod camwybodaeth.

1. **Gwiriwch y ffynhonnell.** Nid o reidrwydd pwy a rannodd yr wybodaeth gyda chi, ond o ble y daeth yn wreiddiol.
2. **Cwestiynwch y ffynhonnell.**
    - A yw'n dod o sefydliad dibynadwy, gan arbenigwr yn y pwnc neu'n cael ei chynhyrchu gan rywun rydych chi'n ymddiried ynddo?
    - Pwy a'i hysgrifennodd?
    - Ble cafodd ei chyhoeddi?
    - Ystyriwch a oes gan yr awdur neu'r cyhoeddwr reswm i fod eisiau i bobl feddwl mewn ffordd benodol?
    - Pwy sy'n elwa arnoch chi'n credu'r wybodaeth?
3. **Cymerwch gam yn ôl.** Cyn i chi dderbyn rhywbeth ar ei olwg, meddyliwch am eich cymhellion eich hun dros fod eisiau ei gredu.

Nid y sawl a rannodd yr wybodaeth â chi yw hon o reidrwydd, ond o ble y tarddodd.

A yw'n sefydledig ac yn uchel ei pharch, neu a allai fod reswm ganddynt dros gamarwain?

Cyn i chi dderbyn rhywbeth ar ei olwg, ystyriwch eich cymhelliant eich hun dros eisiau credu fe.

Os nad ydych yn siŵr, mae sefydliadau gwirio ffeithiau a allai helpu.

Mae ymwybyddiaeth o'r cyfryngau yn fater i bawb. Mae rhagor o wybodaeth am waith Ofcom ar ymwybyddiaeth o'r cyfryngau ar ein gwefan.